

AMICALE DU VAL DE SOMME

B.P 24

80097 AMIENS CEDEX 3

SAISON 2007 - 2008 (01/09/2007 - 31/08/2008)

Site internet <http://www.valdesomme.net/>

Messagerie: contact@valdesomme.net

Les effectifs au 20/06/2007 sont de 231 adhérents (172 hommes, 59 femmes)

Le nombre de licences au 20/06/2007 est de 226 (66 FFA compétitions, 160 FFA loisirs ou encadrants)

Chaque adhérent organise sa saison sportive comme il le désire sans aucune obligation sportive envers le club.

La cotisation de base est de 35 euros pour les adultes nés de 1985 et avant

Réduction de 5 euros aux féminines grâce à l'aide de la DRDJS (subvention CNDS)

L'adhésion à l'amicale du VAL DE SOMME donne droit si vous êtes :

1) sous le niveau ci dessous, à une licence compétition FFA (d'une valeur de 66 euros) sinon à une licence santé loisir FFA

	SH	EH / VH1	VH2	VH3	Niveau	SF	EF / VF1	VF2	VF3
Niveau Compétition	39'00	40'00	41'00	42'00	10km	46'00	47'00	48'00	49'00
Niveau Compétition	2h55	3h00	3h05	3h10	42km	3h50	3h55	4h00	4h05

Dans le cas ou un coureur vient d'un autre club FFA

Il est nécessaire de faire une mutation gratuite ou payante suivant les critères FFA ou la licence choisie

Dans tous les cas prendre contact avec le secrétaire AVANT LE 31 AOUT 2007 (date limite impérative)

Secrétaire Gérald CARON Tél: 03 22 47 22 58 (de 20h30 à 24h00) messagerie gerald.valdesomme@wanadoo.fr

La cotisation de base est de 18,00 euros pour les jeunes nés de 1986 à 1994

Réduction de 5 euros aux féminines grâce à l'aide de la DRDJS (subvention CNDS)

L'adhésion à l'amicale du VAL DE SOMME donne droit si vous êtes :

1) sous le niveau ci dessous à une licence compétition FFA sinon à une licence compétition UFOLEP

	JU H	CA H	MI H	Niveau	JU F	CA F	MI F
Niveau Compétition FFA	20'00	20'30	21'00	5km	23'30	24'00	24'30
Niveau Compétition FFA	41'00	42'00		10km	48'00	49'00	

2) de recevoir fin novembre le calendrier des courses pédestres, de cross country de la SOMME

- 3) de recevoir dans la saison sportive 3 à 4 infos sur les divers événements ou réductions offertes par le VAL DE SOMME
- 4) de participer et recevoir le classement du challenge départemental courses hors stade lors de l'assemblée générale VDS
- 5) de recevoir lors de la première adhésion le maillot du club (consultez Gérald CARON lors des 10 km 4 saisons)
- 6) de bénéficier du transport gratuit en car (en 2007 16 km de la course du CHICON (59)) le 28/10/2007
- 7) de bénéficier de l'inscription gratuite aux 5km et 10 km d'AMIENS METROPOLE 4 SAISONS (inscription par avance)
- 8) de bénéficier de réductions sur une douzaine de courses choisies par le club (inscription par avance)
en 2007 par exemple: 10km LAMOTTE WARFUSEE, 5km et 10km BLANGY TRONVILLE
10km WOIGNARUE/ 5 km CACHY, 10 km d ABBEVILLE, 42 km ALBERT / 5km et 10km de DOULLENS
10km ESTREES SUR NOYE/ 21km FLIXECOURT etc

L'amicale du Val de Somme permet aux coureurs sur route de tous niveaux (coureurs débutants, coureurs loisirs, coureurs compétitions) de se regrouper au sein d'une amicale ou chacun vient courir librement, sans aucune obligation de participer à des entraînements ou des compétitions, afin d'entretenir des relations d'amitié et de bonne camaraderie.

L'amicale du VAL DE SOMME est un club affilié à la Fédération Française d'Athlétisme et à l'UFOLEP

La licence FFA compétition ou santé loisir ou la licence UFOLEP permet de courir partout en France

Seule la licence compétition FFA autorise la participation et le classement aux championnats régionaux ou nationaux FFA

Seule la licence UFOLEP autorise la participation et le classement aux championnats UFOLEP

Toutes ces licences offrent une couverture assurance.

Toutes les formes de courses sont pratiquées (route, cross country, piste, trail, kec) à tous niveaux.

15 AOUT 2007 La Journée Champêtre de Blangy Tronville en 2007

Celle ci permet de lier connaissance avec d'autres coureurs (footing en commun le matin, repas à midi, jeux l'après midi)

Les organisations VAL DE SOMME

5km et 10km d'Amiens Métropole 4 Saisons 18/02/2007 01/04/2007 01/07/2007 21/10/2007

Les organisations d'adhérents 2007 VAL DE SOMME

10km d Estrée sur Noye	26/08/2007
21km de Flixecourt	02/09/2007
Ekiden Téléthon de Villers Bretonneux	07/12/2007
10km Téléthon de Villers Bretonneux	08/12/2007
cross de Blangy Tronville	15/12/2007
10km Lamotte Warfusée	en 2008
5km et 10km de Blangy Tronville	en 2008
10km Woignarue	en 2008
15km de Doullens	en 2008

SAISON 2007 - 2008 BULLETIN D'ADHESION (01/09/2007 - 31/08/2008)
(complétez toutes les rubriques ou rayez les mentions inutiles)

Je soussigné(e)

Nom: Prénom:
Date de naissance: Sexe: F / M
Adresse:
Code postal: Ville:
Tél: Fax:
Messagerie: @

adhère à l'Amicale du Val de Somme pour la saison 2007 - 2008 et fournit un certificat médical, de moins de trois mois de non contre indication à la pratique de la course à pied, je paie pour une:

Adhésion normale	Licence compétition FFA ou licence santé loisir FFA selon votre niveau de performance 2007		
<input type="radio"/> adhésion normale	Adulte né(e) en 1985 ou avant	Licence FFA compétition (niveau FFA atteint)	\$35,00
<input type="radio"/> adhésion normale	Adulte né(e) en 1985 ou avant	Licence FFA loisir (niveau FFA non atteint)	\$35,00
<input type="radio"/> adhésion normale	Jeune né(e) de 1986 à 1994	Licence Compétition FFA (niveau FFA atteint)	\$18,00
<input type="radio"/> adhésion normale	Jeune né(e) de 1986 à 1994	Licence Compétition UFOLEP (niveau FFA non atteint)	\$18,00
<input type="radio"/> réduction sur la cotisation des féminines		<i>moins</i>	\$5,00

Fait le Signature:

Adhésion spéciale		
<input type="radio"/> adhésion spéciale	licence compétition FFA, niveau de performance 2007 non atteint	\$80,00
<input type="radio"/> adhésion spéciale	membre bienfaiteur ou dirigeant sans licence sportive	\$12,00
<input type="radio"/> adhésion spéciale	licence compétition UFOLEP en complément d'une licence FFA	\$24,00
<input type="radio"/> adhésion spéciale	licence compétition UFOLEP à la place d'une licence FFA	\$35,00

A envoyer à: VAL DE SOMME B.P.24 80097 AMIENS CEDEX 3 accompagné:
- du chèque correspondant libellé à l'ordre de : VAL DE SOMME
- du certificat médical de moins de 3 mois (garder 2 ou 3 copies pour vous permettre d'attendre l'arrivée de votre licence)
l'arrivée de la licence est de 3 à 4 semaines environ

INDISPENSABLE, afin de déterminer le type de licence FFA, indiquer vos meilleures performances sur chaque distance officielle pendant la saison 2007 (complétez au maximum les cases suivantes).

Distance	temps	date	lieu
5km			
10km			
42km			

Si le niveau de performance n'a exceptionnellement pas été atteint (blessure ou autres), merci de nous le signaler

(entourez la ou les bonnes réponses ou rayez les mentions inutiles)

Voulez vous participer aux championnats départementaux de cross le 08/01/2008? OUI NON ne sais pas

Etes vous intéressé(e) par les déplacements gratuits en car avec le club? OUI NON ne sais pas

Souhaitez vous bénéficier de réductions pour inscriptions par avance? OUI NON ne sais pas

Voulez vous participer à un test V.M.A? OUI NON ne sais pas

Souhaitez vous recevoir un recépissé de votre cotisation? OUI NON

Avez vous déjà le maillot du club? OUI NON S M L XL XXL

Autres centres d'intérêts ou souhaits :

Vos objectifs pour la saison 2008 :